



Värt att veta om urinvägsinfektion



Hej!

Denna broschyr handlar om urinvägsinfektion, ett vanligt besvär som drabbar cirka 400 000 kvinnor varje år. Här får du bland annat reda på vad sjukdomen beror på, vilka symtom den ger och varför det är viktigt att variera mellan olika behandlingar.

Välkommen!

Innehållet är faktaräknat av överläkare Per Arneborn,
Infektionskliniken, Universitetssjukhuset Örebro.

Vad beror urinvägsinfektion på?

En urinvägsinfektion beror på att bakterier har kommit in i urinröret, upp i urinvägarna och förökat sig. Är infektionen begränsad till urinrör och urinblåsa kallas det urinvägsinfektion/blåskatarr. Om ändå bakterierna tar sig vidare till övre urinvägarna och njurarna har infektionen blivit allvarligare. En sådan infektion kallas njurbäckeninflammation.

Hur vanligt är det?

Urinvägsinfektion är ett vanligt besvär. Tre av tio kvinnor drabbas någon gång i livet. Och 20-40% av dessa råkar ut för problemet flera gånger. Är man sexuellt aktiv, gravid eller i klimakteriet är det större risk att drabbas. Urinvägsinfektion är vanligare hos yngre och medelålders kvinnor än hos män. Det beror bland annat på att kvinnors urinrör är kortare och ger ett sämre skydd mot bakterier.

Varför får man urinvägsinfektion?

Infektionen orsakas av bakterier som spridits från tarmen upp i urinröret. Bakterierna E coli och S. Saprophyticus är de vanligaste orsakerna. S Saprophyticus är oftare orsaken på sensommar och höst och drabbar främst yngre kvinnor.

Vilka är symptomen?

Urinvägsinfektion kan komma plötsligt med tydliga besvär. Några vanliga tecken:

- Trängningar, du känner dig ofta kissnödig
- Det svider när du kissar.
- En känsla av att inte kunna tömma blåsan ordentligt.
- Urin som är grumlig, illaluktande eller blodblandad.
- Svårt att hålla dig.
- Lätt illamående eller ont i nedre delen av magen.

Du bör kontakta sjukvårdsrådgivningen eller din vårdcentral då det kan finnas flera orsaker till dina symtom.

Hur vet man att det är urinvägsinfektion?

Även om urinvägsinfektion har tydliga symtom kan besväret bero på något annat. Till exempel kan vissa könssjukdomar yttra sig på liknande sätt. För att vara helt säker lämnas därför urinprov på vårdcentralen. Då kan de se vilken bakterie du drabbats av och vilken behandling du behöver.

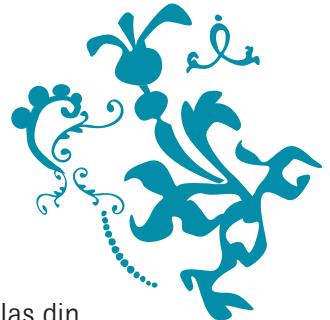
Hur behandlas urinvägsinfektionen?

I många fall går infektionen över av sig själv. Men om den inte gör det behöver du antibiotika. Behandlingens tid kan variera beroende på vilket läkemedel du får och var i urinvägarna infektionen sitter. Det är alltid viktigt att fullfölja behandlingen enligt läkarens anvisning för att undvika att bakterierna blir resistenta (motståndskraftiga).

Varför är det så viktigt att variera behandlingen?

Som vi nämnde i inledningen av broschyren är det viktigt att variera behandlingen. Det beror på att bakterier har en förmåga bli resistenta mot medicinen, det vill säga att behandlingens önskade effekt uteblir. Det är därför bra om du kommer ihåg namnet på ditt läkemedel, så att du får ett annat om du drabbas igen. Det här vet din läkare mer om!

På baksidan av broschyren finns det utrymme att göra dina egna noteringar.



Praktiska råd för att undvika urinvägsinfektion

- Drick mycket så att du kissar regelbundet. Då spolas din blåsa igenom ordentligt.
- När du kissar är det viktigt att blåsan töms helt, annars ökar infektionsrisken. Prova att gå runt några steg efter att du kissat, sedan kan du försöka tömma blåsan på nytt.
- En del kvinnor får ofta blåskatarr efter samlag. Ett tips är då att kissa efter varje tillfälle.
- Tvätta underlivet försiktigt och inte oftare än en gång om dagen. Hud och slemhinnor kan annars bli uttorkade och göra dig mer mottaglig för bakterieangrepp.
- Och tänk på att tvättning och torkning alltid ska ske framifrån och bakåt för att minska risken att tarmbakterier når urinröret.

Om du har fler frågor om urinvägsinfektion och behandling, tala med din läkare eller besök www.vardguiden.se. Mer om urinvägsinfektioner och andra infektioner hittar du också på www.infektionsguiden.se.

Egna noteringar

Datum

Läkare/vårdcentral

Läkemedel*

Övrigt

* Det är bra om du noterar vilket antibiotikaläkemedel du får utskrivet på recept för urinvägsinfektion. Om du drabbas igen kan läkaren avgöra om du ska behandlas med ett annat läkemedel nästa gång och på så sätt minska risken för att behandlingen inte ger önskad effekt.

Meda Sverige AB, Pipersväg 2A, Box 906, 170 09 Solna.

Telefon: 08-630 19 00 • info@meda.se • www.infektionsguiden.se

