

Innehållet är faktagranskat av
Dr. Eva Rylander.

Mer information om
bakteriell vaginos kan du få på
www.infektionsguiden.se



Är dina
flytningar
normala?



Meda AB, Pipers väg 2 A, Box 906, SE-170 09 Solna, Sweden,
Tel. 08-630 19 00, Fax. 08-630 19 50, www.infektionsguiden.se

Den här lilla broschyren vänder sig till alla kvinnor i alla
åldrar och ger svaren på många frågor om flytningar.



Vad är normalt?

Ett problem är att veta var gränsen går mellan onormala och normala flytningsar. Många oroar sig i onöдан. Men vissa flytningsar kan faktiskt vara ett tecken på infektion och en anledning till att uppsöka läkare. När och varför? Det ska vi försöka förklara för dig.

Vissa problem kan hindra dig att leva fullt ut.

Det är helt naturligt med flytningsar. Men när de är besvärande och dessutom illaluktande är det lätt att känna sig ofräsch och smutsig. Att ständigt vara orolig för att omgivningen skall känna den obehandlinga lukten och att vara hämmad inför intima situationer är inget du ska behöva leva med.

Du är inte ensam!

Alla kvinnor har flytningsar. Det är en förutsättning för att slemhinnan ska må bra och hjälper till att skapa en balanserad miljö som motverkar infektioner. En vanlig fråga som kvinnor ställer om underlivet handlar om flytningsar.

Vad är egentligen en flytning?

I livmoderhalsen finns körtlar som tillsammans med sekret från slidväggarna bildar den miljö och näring som är förutsättningen för att nyttiga mjölk-syrbakterier ska finnas i slidan. Dessa bakterier behövs i infektionsförsvaret mot andra oönskade bakterier. Det är detta som tillsammans bildar vad vi kallar flytning.

Lär dig skilja på en normal och en onormal flytning.

Mitt under menscyceln kan man ibland ha väldigt rikliga flytningsar. Det är en vitaktig eller klar flytning av slemmigt nästan elastiskt sekret. Dessa flytningsar som du får runt ägglossningen kallas det "fruktsamma" sekretet och är i själva verket en nödvändighet för att befruktningskällan ska kunna ske. Sekretet underlättar för spermierna att ta sig fram till ägget.

Ju närmare mensen man kommer desto mindre elastiskt blir slidsekretet. Det blir lite tjockare och en aning gryntigt och när flytningen torkar i trosan blir det gult. Detta är helt normalt. Flytningarna skiftar alltså både i utseende och mängd beroende på var i menscyceln du befinner dig.

Intimhygien

Det är viktigt att inte förstöra den naturliga balansen i slidan. Här är något att tänka på.

- Var inte överdriven i din underlivshygien. Vatten är tillräckligt för rengöring och du bör inte tvätta för ofta. Max en gång per dag.
- Tänk på att aldrig duscha upp i slidan.
- Byt underkläder varje dag.
- Använd inte trosskydd alltför ofta.





Vad är bakteriell vaginos?

Det är när den naturliga bakteriefloran rubbas som öönskade bakterier får möjlighet att växa till och orsaka en bakteriell vaginos. Något som också kallas slidkatarr.

Bakteriell vaginos orsakas bland annat av bakterierna *Gardnella vaginalis* och *Mobiluncus* som är så kallade anaeroba bakterier. Anledningen till att bakteriefloran rubbas känner man idag inte till. En orsak kan vara upp- repad eller långvarig antibiotika-

behandling som hos en del kvinnor rubbar den normala bakteriefloran så att laktobacillerna minskar i mängd. Det kan vara bakterier som kommer från tarmen, men hur och varifrån smittan kommer har inga vetenskapliga studier kunnat visa.

Normalt har kvinnor en mängd mjölkysra-bakterier, så kallade laktobaciller i slidan. De har till uppgift att sänka surhetsgraden i slidan och skydda mot oönskade bakterier. Det är denna naturliga miljö som utgör ett skydd mot infektioner.



FRÅGOR OCH SVAR om bakteriell vaginos

Hur vet man om man har bakteriell vaginos?

Bakteriell vaginos är ett tillstånd som kan ge en rad symptom eller inga alls. Många kvinnor känner inte alls av det. Om man har flytningar som luktar illa (speciellt i samband med mens eller efter samlag) eller upplever obehag i underlivet i form av sveda eller klåda kan det vara ett tecken på att något inte står riktigt rätt till.

Några får sveda och bränande smärta vid samlag. De flesta kvinnor har flytningar mer eller mindre och av olika typ, men om flytningarna blir ett problem är det dags att göra något åt dem.

Man kan inte själv ställa diagnosen bakteriell vaginos. Därför är det många som miss-tolkar symptomen som svamp och behandlar sig med receptfria svampmedel som inte kan bota bakteriell vaginos.

Om du upplever dina flytningar

som ett problem bör du därför prata med din läkare.

Är det farligt med bakteriell vaginos?

Bakteriell vaginos är en av de absolut vanligaste orsakerna till att kvinnor i fruktsam ålder besöker gynekolog.

Bakteriell vaginos kan utgöra en risk för till exempel missfall och för tidig födsel hos gravida. Nya studier har visat att behandling av gravida med bakteriell vaginos minskar de här riskerna.

Bakteriell vaginos går att behandla med läkemedel på 3 - 7 dagar, men behandlingen kan behöva upprepas.



Vart vänder jag mig om jag
tror att jag har bakteriell
vaqinos?

Bakteriell vaginos kan inte behandlas med receptfria läkemedel. Om du misstänker att du har bakteriell vaginos bör du besöka din läkare.

Hur gör läkaren för att ställa diagnosen?

Vid misstanke om bakteriell vaginos undersöker läkaren sekretet i slidan. Läkaren kan mäta surhetsgraden och titta i mikroskop för att se om den normala bakteriefloran är i obalans.

Vilken behandling kan man få?

Det finns olika receptbelagda behandlingsalternativ. Antibiotika finns både i form av tabletter, vagitiorier, kräm och gel för lokal behandling av bakteriell vaginos. Behandlingsalternativ som appliceras lokalt i underlivet ger som regel färre och mindre biverkningar och kortare behandlingstid än tablett(er). I cirka 1/3 av fallen kan man behöva upprepa behandlingen med ännu en antibiotikakur vid nästa mäns.

Vad är det för skillnad på svamp och bakteriell vaginos?

Eftersom symptomen vid bakteriell vaginos lätt kan förväxlas med svamp, felbehandlar många kvinnor sig själva med receptfria svampmedel. Vid svampinfektioner är flytningarna som regel luktfria och mer tjockflytande än vid bakteriell vaginos, och klådan är vanligtvis mer dominerande.

Är bakteriell vaginos en
könssjukdom?

En könssjukdom definieras som en smitta som sprids enbart via sexuell kontakt. Orsaken till att man får bakteriell vaginos är inte känd, men det klassas inte som en könssjukdom.

Behandling av manlig partner påverkar inte utläkningen, vilket talar mot att bakteriell vaginos är en könssjukdom men inte utesluter någon form av smitta.

Plats för anteckningar