

Innehållet är faktagranskat av  
Dr. Eva Rylander.

Mer information om  
bakteriell vaginos kan du få på  
[www.infektionsguiden.se](http://www.infektionsguiden.se)



*Är dina  
flytningar  
normala?*

**MEDA**

Meda AB, Pipers väg 2 A, Box 906, SE-170 09 Solna, Sweden,  
Tel. 08-630 19 00, Fax. 08-630 19 50, [www.infektionsguiden.se](http://www.infektionsguiden.se)

Den här lilla broschyren vänder sig till alla kvinnor i alla  
åldrar och ger svaren på många frågor om flytningar.



## Vad är normalt?

Ett problem är att veta var gränsen går mellan onormala och normala flytningar. Många oroar sig i onödan. Men vissa flytningar kan faktiskt vara ett tecken på infektion och en anledning till att uppsöka läkare. När och varför? Det ska vi försöka förklara för dig.

### Vissa problem kan hindra dig att leva fullt ut.

Det är helt naturligt med flytningar. Men när de är besvärande och dessutom illaluktande är det lätt att känna sig ofräscht och smutsig. Att ständigt vara orolig för att omgivningen skall känna den obehagliga lukten och att vara hämmad inför intima situationer är inget du ska behöva leva med.

### Du är inte ensam!

Alla kvinnor har flytningar. Det är en förutsättning för att slemhinnan ska må bra och hjälper till att skapa en balanserad miljö som motverkar infektioner. En vanlig fråga som kvinnor ställer om underlivet handlar om flytningar.

### Vad är egentligen en flytning?

I livmoderhalsen finns körtlar som tillsammans med sekret från slidväggarna bildar den miljö och näring som är förutsättningen för att nyttiga mjölk-syrabakterier ska finnas i slidan. Dessa bakterier behövs i infektionsförsvaret mot andra oönskade bakterier. Det är detta som tillsammans bildar vad vi kallar flytning.

### Lär dig skilja på en normal och en onormal flytning.

Mitt under menscykeln kan man ibland ha väldigt rikliga flytningar. Det är en vitaktig eller klar flytning av slemmig nästan elastiskt sekret. Dessa flytningar som du får runt ägglossningen kallas det "fruktsamma" sekretet och är i själva verket en nödvändighet för att befruktning skall kunna ske. Sekretet underlättar för spermier att ta sig fram till ägget.

Ju närmare mensesnön kommer desto mindre elastiskt blir slidsekretet. Det blir lite tjockare och en aning grönigt och när flytningen torkar i trosan blir det gult. Detta är helt normalt. Flytningarna skiftar alltså både i utseende och mängd beroende på var i menscykeln du befinner dig.

## Intimhygien

Det är viktigt att inte förstöra den naturliga balansen i slidan. Här är något att tänka på.

- Var inte överdriven i din underlivshygien. Vatten är tillräckligt för rengöring och du bör inte tvätta för ofta. Max en gång per dag.
- Tänk på att aldrig duscha upp i slidan.
- Byt underkläder varje dag.
- Använd inte trosskydd alltför ofta.



# Vad är bakteriell vaginos?

Det är när den naturliga bakteriefloran rubbas som oönskade bakterier får möjlighet att växa till och orsaka en bakteriell vaginos. Något som också kallas slidkatarr.

**Bakteriell vaginos** orsakas bland annat av bakterierna *Gardnella vaginalis* och *Mobiluncus* som är så kallade anaeroba bakterier. Anledningen till att bakteriefloran rubbas känner man idag inte till. En orsak kan vara upprepad eller långvarig antibiotika-

behandling som hos en del kvinnor rubbar den normala bakteriefloran så att laktobacillerna minskar i mängd. Det kan vara bakterier som kommer inifrån tarmen, men hur och varifrån smittan kommer har inga vetenskapliga studier kunnat visa.

Normalt har kvinnor en mängd mjölksyrebakterier, så kallade laktobaciller i slidan. De har till uppgift att sänka surhetsgraden i slidan och skydda mot oönskade bakterier. Det är denna naturliga miljö som utgör ett skydd mot infektioner.

## FRÅGOR OCH SVAR om bakteriell vaginos

### Hur vet man om man har bakteriell vaginos?

Bakteriell vaginos är ett tillstånd som kan ge en rad symptom eller inga alls. Många kvinnor känner inte alls av det. Om man har flytningar som luktar illa (speciellt i samband med mens eller efter samlag) eller upplever obehag i underlivet i form av sveda eller klåda kan det vara ett tecken på att något inte står riktigt rätt till.

Några får sveda och brännande smärta vid samlag. De flesta kvinnor har flytningar mer eller mindre och av olika typ, men om flytningarna blir ett problem är det dags att göra något åt dem.

Man kan inte själv ställa diagnosen bakteriell vaginos. Därför är det många som misstolkar symptomen som svamp och behandlar sig med receptfria svampmedel som inte kan bota bakteriell vaginos. Om du upplever dina flytningar

som ett problem bör du därför prata med din läkare.

### Är det farligt med bakteriell vaginos?

Bakteriell vaginos är en av de absolut vanligaste orsakerna till att kvinnor i fruktsam ålder besöker gynekolog.

Bakteriell vaginos kan utgöra en risk för till exempel missfall och för tidig födsel hos gravida. Nya studier har visat att behandling av gravida med bakteriell vaginos minskar de här riskerna.

Bakteriell vaginos går att behandla med läkemedel på 3-7 dagar, men behandlingen kan behöva upprepas.

