

Vanliga frågor från läkaren

Fundera igenom svaren på frågorna nedan och skriv ned dina tankar på ett papper som du kan ta med dig till läkaren. Ju mer förberedd du är desto lättare är det att få rätt hjälp och behandling.

1. Allmäntillstånd

Är det något hos dig som inte är som det brukar? Känner du dig slö och hängig? Sover du bra?

2. Symtom

Hur länge har du känt av symtomen? På vilket sätt yttrar de sig? Har symtombilden förändrats under tiden? Finns det något som förvärrar eller förbättrar symtomen? Har någon annan i familjen samma symtom? Försök att måla upp symtombilden så tydligt som möjligt.

3. Orsak

Hur började det hela? Har du själv någon aning om vad som kan ha orsakat symtomen?

4. Aptit och vätskeintag

Får du i dig och kan behålla mat och vätska?

5. Återfall

Har du drabbats av infektionen tidigare, dvs. är det ett återfall? När var du i sådana fall sjuk sist? Fick du någon behandling?

6. Egenvård

Har du behandlat med något (receptfritt) innan?

7. Överkänslighet

Är du överkänslig mot något läkemedel?

Fem frågor som kan vara bra att ställa till din läkare när du har drabbats av en bakterieinfektion:

- 1. Egenvård**
Vad kan jag göra för att bli frisk snabbare?
- 2. Smitta**
Hur länge smittar jag? När kan jag gå tillbaka till jobbet?
- 3. Resistens**
Får jag det antibiotika som ger lägst risk för att orsaka resistens hos bakterier?
- 4. Kuren**
Hur lång är antibiotikakuren? Vad gör jag om jag glömmer en dos?